



Orientações pós exame de Colonoscopia

O exame

O exame é realizado com auxílio de um aparelho que é introduzido no ânus, a médica vai avaliar todo o intestino grosso e uma pequena parte do intestino delgado. Para a introdução do aparelho é realizado uma lubrificação na região anal.

Após o exame o paciente **pode sentir um desconforto abdominal por conta dos gases** que são utilizados para realização do exame, além disso **pode ficar com a região anal sensível** por causa da passagem do aparelho na região e por conta do preparo.

Caso tenha feito biópsia, eventualmente pode **aparecer um pouco de sangue na hora em que for evacuar**, sendo normal em pequena quantidade, o que é consequência da retirada de biópsia para análise microscópica.

Repouso

Após a realização do exame de colonoscopia, é normal se sentir **“grogue” e com sono**. Algumas pessoas se sentem mais sonolentas ao longo do dia, por isso é recomendado a **não dirigir após o procedimento** e tirar o dia de licença no trabalho.

O ideal seria ir para casa com o acompanhante e permanecer em **repouso até o efeito do sedativo cessar completamente** (varia de cada pessoa, normalmente leva cerca de 12 horas).

Dieta pós exame

Após o exame o paciente pode retornar com seus hábitos alimentares, mas nós não recomendamos ingerir bebidas alcoólicas por pelo menos 12 horas. Além disso deve-se evitar alguns alimentos que podem dificultar na recuperação como: Frituras, feijoada, evitar feijão para não dar mais gases e etc.

Logo após o exame tente **alimentar-se de coisas mais leves**, podendo comer bolacha água e sal acompanhado de um suco, chá de sua preferência, tente evitar café para não dar “queimação”.

Não esqueça de beber água!

Medicações

Dentro do Laudo também vem algumas informações importantes. Abra seu laudo!

Caso sinta algum desconforto ou dores depois do exame, aconselhamos que tome um analgésico (medicação para dor) de sua preferência **(lembre-se de verificar se não possui alergias a medicação que irá tomar!)**.

Para os gases pode tomar um antigases (como o Luftal)

Caso a dor persista por mais dias informe a clínica em nossos canais de atendimento e procure um pronto atendimento mais próximo para investigar a causa.

Dra. Anna Carolina Hoff
CRM-SP:108.843 RQE:45.349
Médica endoscopista

Dr. João Vitor Lourenço
COREN-SP: 730.812
Enfermeiro