



angioskope

Orientações pós exame de Endoscopia

O exame

O exame é bem simples e rápido, é colocado um bocal na boca onde será introduzido o endoscópio (aparelho que fará o exame), o aparelho irá da boca até a primeira parte do intestino depois do estômago (duodeno).

Após o exame **pode sentir um incomodo na garganta** por conta da passagem do aparelho na região, tomar água ajuda aliviar um pouco o incomodo. Além disso pode utilizar as pastilhas para dor de garganta.

Tosses e soluços são normais pós a realização do procedimento, normalmente os sintomas sumirá em algumas horas!

Caso tenha feito biópsia, eventualmente pode apresentar queixa de dor na parte superior do abdome, mesmo após 12 horas da realização do procedimento o que é consequência da retirada de biópsia para análise microscópica.

Repouso

Após a realização do exame de endoscopia, é normal se sentir "grogue" e com sono. Algumas pessoas se sentem mais sonolentas ao longo do dia, por isso é recomendado a **não dirigir após o procedimento**, tirar o dia de licença no trabalho.

O ideal seria ir para casa com o acompanhante e permanecer em **repouso até o efeito do sedativo cessar completamente** (varia de cada pessoa, normalmente é cerca de 12 horas).

Dieta pós exame

Após o exame o paciente pode retornar com seus hábitos alimentares, mas nós não recomendamos ingerir bebidas alcoólicas por pelo menos 12 horas. Além disso deve evitar alimentos como frituras, feijoada e etc.

Tente **limentar-se de coisas mais leves** no pós imediato do exame, pode comer bolacha água e sal acompanhado de um suco, evite café para não dar "queimação".

Não esqueça de beber água!

Medicações

Caso sinta algum desconforto ou dores pós procedimento, aconselhamos que tome um analgésico (medicação para dor) de sua preferência (**lembre-se de verificar se não possui alergias a medicação que irá tomar!**).

Caso a dor persista por mais dias informe a clínica em nossos canais de atendimento e procure um pronto atendimento mais próximo para investigar a causa.

Dra. Anna Carolina Hoff
CRM-SP:108.843 RQE:45.349
Médica endoscopista

Dr. João Vitor Lourenço
COREN-SP: 730.812
Enfermeiro