



Preparo da véspera do exame

Dieta de baixo resíduo

Esta dieta deverá ser seguida desde o despertar do dia anterior do exame, ou seja, na sua véspera.

Café da Manhã:

01 copo de café preto ou chá, com açúcar ou adoçante.

01 copo de suco claro, como de laranja (coado), maçã, abacaxi, caju.

01 ovo mexido.

02 torradas com manteiga ou margarina. Se optar por geleia, esta não deve conter sementes.

Lanche da Manhã:

01 copo de suco claro, como de laranja (coado), maçã, abacaxi ou caju.

ÀS DEZ HORAS DA MANHÃ TOMAR 02 COMPRIMIDOS DE DULCOLAX VIA ORAL.

Almoço:

01 bife fino ou 01 filé de frango pequeno-200g, desfiado ou refogado, 01 colher de sopa de cenouras bem cozidas e 01 colher de espinafre bem cozido ou Salada de Alface bem picada temperada com vinagre, azeite e sal. Não colocar molhos a base de maionese.

Lanche da tarde:

01 torrada com manteiga ou margarina e 01 copo de água de coco.

ÀS QUATRO HORAS DA TARDE TOMAR 02 COMPRIMIDOS DE DULCOLAX VIA ORAL.



Preparo da véspera do exame

Jantar:

Frango desfiado refogado-200g, 02 colheres de sopa de arroz branco ou 01 filé de peixe tipo Saint Peter, Merluza ou linguado, grelhado.

Durante todo o dia está permitido o consumo ilimitado de sucos claros coados e de água de coco, até as 22 horas.

Alimentos que NÃO devem ser consumidos:

Sementes, nozes, amêndoas, coco, incluídos aqueles encontrados em torradas ou

pães integrais.

Pães, cereais, barra de cereais, macarrão.

Frutas cruas ou desidratadas.

Outros vegetais que não alface e espinafre.

Batatas.

Feijão, lentilha ou tofu.

Embutidos.

Queijos.

Geleias que contenham sementes, nutella, pasta de amendoim.

Pipoca.

Sucos com polpa.

**ÀS OITO HORAS DA NOITE TOMAR 02 COLHERES DE SOPA DE DUPHALAC,
JUNTO À 500ML DE GATORADE OU ÁGUA.**

OBS:

DUPHALAC DE 200ML OU MAIS.

**GATORADE DE CORES CLARAS OU AMARELADAS NÃO PODE COM CORES
AVERMELHADAS OU ARROXEADAS.**



Preparo no dia do exame

PACIENTES QUE IRÃO FAZER EXAME NO PERÍODO DA MANHÃ.

NO DIA DO EXAME:

Acordar às cinco e meia da manhã e misturar, em uma jarra grande, 01 litro de água de coco ou Gatorade de cor clara ou amareladas e o restante do conteúdo do frasco de Duphalac. Tomar 01 copo de 10 em 10 minutos até o término de todo o líquido. Após o término **NÃO INGERIR** nenhum líquido até o exame.

PACIENTES QUE IRÃO FAZER EXAME NO PERÍODO DA TARDE.

NO DIA DO EXAME:

Acordar às 07:00hs da manhã e tomar 1 xícara de Chá de cor clara ou Café com adoçante seguido de 1 torrada.

As 09:00hs da manhã em uma jarra grande, colocar 01 litro de água de coco ou Gatorade de cor clara ou amareladas e o restante do conteúdo do frasco de Duphalac. Tomar 01 copo de 10 em 10 minutos até o término de todo o líquido. Após o término **NÃO INGERIR** nenhum líquido até o exame.

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES PARA TODOS OS PACIENTES:

- 1) Não ingerir nada exceto o líquido descrito acima.
- 2) Não permanecer sentado, tente caminhar, após a ingestão do líquido. Se você deitar, o líquido se acumulará no estômago, deixando-o com enjoo, e não fará seu caminho até o intestino, o que acarretará em um preparo inadequado.
- 3) Ligar para a clínica Angioskope caso o seu preparo não tenha sido eficaz. O ideal é que você esteja evacuando somente líquido de cor amarelada, semelhante à urina, sem resíduos. Se este não for o caso, podemos orientá-lo de modo a não perder o seu exame.
- 4) Lembre-se que para que haja sucesso na colonoscopia, grande parte depende de você! Na Angioskope realizamos o procedimento na parte da manhã, assim na parte da tarde sua dieta normal já poderá ser retomada!
- 5) A medicação Duphalac poderá ser utilizada mesmo que você tenha intolerância à lactose.



Preparo do exame de colonoscopia

É importante não agendar outros compromissos durante o dia do exame.

6) Trazer uma TROCA DE ROUPA para eventuais problemas caso o paciente suje a roupa que veio.

Durante os exames frequentemente encontramos necessidade de coletas de biópsias inesperadas ou precisamos executar procedimentos adicionais, acarretando atrasos. Pedimos compreensão, pois cada paciente necessita deixar a clínica com diagnóstico completo para que haja resolução de seu caso.

Observe com atenção às imagens a seguir.

Quando a coloração de suas evacuações estiverem semelhantes à última imagem, ou seja, **amarelo-clara**, como se fosse urina, seu intestino está preparado para a colonoscopia.

Cor das fezes	Descrição	Prontidão
	Escuro, grosso, particulas	Não está pronto
	Marrom, grosso, particulas	Não está pronto
	Laranja escuro semi-limpo	Não está pronto
	Laranja claro na maioria das vezes limpo	Quase pronto
	Amarelo, claro, limpo	Pronto