



Informações importantes

Dieta de baixo resíduo

Esta dieta deverá ser seguida desde o despertar do dia anterior do exame, ou seja, na sua véspera.

Durante todo o dia anterior do exame está permitido o consumo ilimitado de sucos claros coados e de água de coco, até as 22 horas.

Observação:

- DUPHALAC XAROPE DE 200ML.
- NÃO FAÇA O USO DE SEUS MEDICAMENTOS NO DIA DO EXAME, ESTARÁ EVACUANDO E MESMO NÃO FARÁ EFEITO.
- GATORADE DE CORES CLARAS OU AMARELADAS.
- **NÃO** PODE TOMAR NADA COM CORES **AVERMELHADAS** OU **ARROXEADAS**.
- A medicação Duphalac xarope poderá ser utilizada mesmo que você tenha intolerância à lactose.

Durante os exames frequentemente encontramos a necessidade de coletas de biópsias ou polipectomias inesperadas ou precisamos executar procedimentos adicionais, acarretando atrasos.

Caso ocorra, pedimos a compreensão, pois cada paciente necessita deixar a clínica com diagnóstico completo para que haja resolução de seu caso.



Preparo da véspera do exame

Alimentos que NÃO devem ser consumidos:



EVITE leite e derivados;



NÃO ingerir grãos, cereais, macarrão ou pães. Além de evitar legumes de folhas (alface, rúcula);



EVITE Feijão, lentilha, pipoca, batata;



NÃO ingerir frutas cruas e com sementes;

Sugestão de dieta

Café da Manhã:

- 01 copo de café preto ou chá, com açúcar ou adoçante.
- 01 copo de suco claro, como de laranja (coado), maçã, abacaxi, caju.
- 01 ovo mexido.
- 02 torradas com manteiga ou margarina. Se optar por geleia, esta não deve conter sementes, nem ser de cor vermelha.

Lanche da Manhã:

- 01 copo de suco claro, como de laranja (coado), maçã, abacaxi ou caju.

**ÀS DEZ (10) HORAS DA MANHÃ TOMAR 02 COMPRIMIDOS
DE DULCOLAX VIA ORAL.**



Preparo da véspera do exame

Sugestão de dieta

Almoço:

- 01 bife fino ou 01 filé de frango pequeno-200g, desfiado ou refogado,
- 01 colher de sopa de cenouras bem cozidas,

Não colocar molhos a base de maionese e temperos de cores avermelhadas, use apenas temperos básicos como: sal, azeite e alho.

Lanche da tarde:

- 01 torrada com manteiga ou margarina e 01 copo de água de coco.
- 01 porção pequena de gelatina (limão, laranja).

**ÀS QUATRO (4) HORAS DA TARDE TOMAR 02 COMPRIMIDOS DE DULCOLAX
VIA ORAL.**

Jantar:

- Frango desfiado refogado-200g,
- 02 colheres de sopa de arroz branco ou,
- 01 filé de peixe tipo Saint Peter, Merluza ou linguado, grelhado.

**ÀS OITO (8) HORAS DA NOITE TOMAR 02 COLHERES DE SOPA DE DUPHALAC,
JUNTO À 500ML DE GATORADE OU ÁGUA.**



Preparo no dia do exame

PACIENTES QUE IRÃO FAZER EXAME NO PERÍODO DA MANHÃ.

NO DIA DO EXAME:

Acordar às cinco da manhã e misturar, em uma jarra grande, diluir: 01 litro de água de coco ou Gatorade de cor clara ou amareladas e o restante do conteúdo do frasco de Duphalac.

Com 01 frasco de SIMETICONA Gotas, diluído junto na jarra.

Tomar 01 copo de 10 em 10 minutos até o término de todo o líquido.

Após o término **NÃO INGERIR nenhum líquido até o exame.**

PACIENTES QUE IRÃO FAZER EXAME NO PERÍODO DA TARDE.

NO DIA DO EXAME:

Acordar às 07:00hs da manhã e tomar 1 xícara de Chá de cor clara ou Café com adoçante seguido de 1 torrada.

As 09:00hs da manhã em uma jarra grande, diluir em 01 litro de água de coco ou Gatorade de cor clara ou amareladas o restante do conteúdo do frasco de Duphalac.

Com 01 frasco de SIMETICONA Gotas, diluído junto na jarra.

Tomar 01 copo de 10 em 10 minutos até o término de todo o líquido.

Após o término **NÃO INGERIR nenhum líquido até o exame.**



INFORMAÇÕES IMPORTANTES



Não ingerir nada exceto o líquido descrito acima.

Não permanecer sentado, tente caminhar, após a ingestão do líquido. Se você deitar, o líquido se acumulará no estômago, deixando-o com enjoo, e não fará seu caminho até o intestino, o que acarretará em um preparo inadequado.

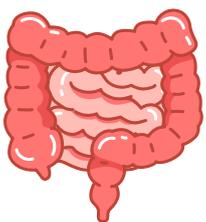


Ligar para a clínica Angioskope caso o seu preparo não tenha sido eficaz. O ideal é que você esteja evacuando somente líquido de cor amarelada, semelhante à urina, sem resíduos. Se este não for o caso, podemos orientá-lo de modo a não perder o seu exame.

Traz uma TROCA DE ROUPA para eventuais problemas caso o paciente suje a roupa que veio.



Importância do exame



O intestino deve estar limpo para uma boa visualização e segurança do paciente.



O exame NÃO pode ser feito se o intestino ainda tiver fezes.



! OBSERVE A IMAGEM ABAIXO !

Quando a coloração de suas evacuações estiverem **semelhantes à última imagem**, ou seja, **amarelo-clara**, como se fosse urina, seu intestino está preparado para a colonoscopia!

| Cor das fezes | Descrição | Prontidão |
|---------------|---|-----------------|
| | Escuro, grosso, particulas | Não está pronto |
| | Marrom, grosso, particulas | Não está pronto |
| | Laranja escuro semi-limpo | Não está pronto |
| | Laranja claro na maioria das vezes limpo | Quase pronto |
| | Amarelo, claro, limpo | Pronto |



Leia com atenção, o descumprimento de alguns desses itens podem acarretar em **CANCELAMENTO DO EXAME.**

ORIENTAÇÕES PARA O ACOMPANHANTE

- O acompanhante deve permanecer na clínica até o término do exame;
- O paciente não poderá dirigir qualquer tipo de veículo;
- Não fazemos exames sem sedação.

TRAZER NO DIA DO EXAME

- Pedido médico;
- Carteira do convênio (caso tenha);
- Documento de identidade;
- Avaliação cardiológica (SE FOI SOLICITADO NO AGENDAMENTO);
- Exame DE COLONOSCOPIA ou ENDOSCOPIA anterior caso tenha.

AVISAR, COM ANTECEDÊNCIA, CASO NÃO SEJA POSSÍVEL COMPARECER AO EXAME. CASO O PREPARO ESTEJA INADEQUADO O VALOR PAGO NÃO SERÁ DEVOLVIDO, POIS, OUVERAM GASTOS COM MEDICAÇÃO E MATERIAS PARA EXECUÇÃO DO MESMO. QUALQUER DÚVIDA, ENTRE EM CONTATO CONOSCO.



ATENÇÃO

Importante para quem utiliza **“canetas para perder peso”**, uma vez que esses medicamentos podem **alterar a digestão e o esvaziamento do estômago.**

Como se preparar:
Suspender Ozempic, Saxenda, Monjaro, Victoza, **UMA semana antes** da realização do exame

